

## Une prière corporelle : Le labyrinthe dans un cadre Ignacien (N'oubliez pas de profiter de l'applications des sens et un cœur large et généreux.)

- Le lieu est le labyrinthe.
- Le temps est entre 20-30 minutes (en général).
- Avant de commencer de marcher, demander une grâce.
- À la porte du labyrinthe (sur la pierre « calice de salut ») faites votre liturgie personnelle : signe de croix, se mettre à genou, s'incliner, etc. Prenez votre temps.
  - Trois “points” : Arrêter là où il y a du goût (peut-être littéralement)
    - Cheminement vers le centre avec votre propre rythme
    - Tout le temps dans le centre qu'il faille
    - Cheminement vers la porte avec votre propre rythme
- Cœur à cœur avec Dieu pendant le temps que vous passez en marchant/priant.
- Moment de silence et de reconnaissance avant de partir : s'arrêter devant la porte pour un petit temps de prière. Prière pour finir sur le labyrinthe (Spontanée, Notre-Père, ou autre)
- Relecture. (Le papier « Relecture Personnelle » à ces questions pour vous aider.)
  - Qu'est-ce que je ressens ? (Un ou deux mots)
  - Qu'est-ce que Dieu m'a communiqué ?
  - Quel sens est-ce que je donne à ce que j'ai vécu ?
  - Qu'est-ce que je veux garder en mémoire pour plus tard ?
  - Quelle est ma prière maintenant ? (C'est souvent utile d'écrire cette prière afin de garder l'essentiel après une expérience sur un labyrinthe.)

(Vous pouvez continuer au dos)