

Une démarche de prière sur un labyrinthe

« Ne vous inquiétez de rien ; mais, en tout, par la prière et la supplication, avec des actions de grâce, faites connaître à Dieu vos demandes. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute pensée, gardera votre cœur et votre intelligence en Jésus Christ. » Philippiens 4, 6-7.

Le labyrinthe est une évocation du chemin de votre vie. La prière labyrinthe est une prière que l'on fait en marchant. Elle apaise la pensée et l'esprit afin de simplifier l'écoute et permettre une relation plus profonde avec Dieu.

Suggestions de quelques étapes pour votre parcours :

Nous allons entrer dans le labyrinthe l'un après l'autre et cela va prendre un peu de temps. Si vous voulez, vous pouvez vous asseoir près du labyrinthe et commencer votre prière avant d'entrer dans le labyrinthe.

1. Tenez-vous debout devant l'entrée du labyrinthe. Invitez Dieu à partager cette marche. (C'est votre liturgie personnelle que vous faites. Vous pouvez faire une petite liturgie, faire un signe de croix, ou quelque chose d'autre.)
2. Demandez la grâce que vous désirez.
3. Entrez et suivez le chemin. Il n'existe qu'une seule route qui mène au centre. Prenez le rythme, rapide ou lent, qui vous convient à ce moment-là. Il peut varier. Tout en avançant, remarquez ce qui se passe autour de vous et à l'intérieur de vous et incluez-le dans votre prière.
4. Lorsque vous arrivez au centre, reposez-vous dans la présence aimante du Christ. S'il vous aide, rappelez-vous ce qui s'est déjà passé sur votre chemin de prière.
5. Quand vous êtes prêt, quittez le centre et suivez le chemin

Une démarche de prière sur un labyrinthe

- (maintenant de retour) vers la sortie. Vous pourrez, soit continuer une prière déjà commencée, soit prier en cherchant comment vous approprier tout ce que vous venez de recevoir de Dieu.
6. Si jamais vous vous trouvez dans la direction inverse de celle par laquelle vous avez commencé, vous arriverez forcément soit au centre soit à la sortie : continuez votre prière à partir de ce point.
 7. Avant de quitter le labyrinthe, vous pouvez vous arrêter et remercier Dieu pour ce que vous avez reçu, quelle que soit l'expérience de la prière que vous avez pu faire.
 8. Ensuite, donnez-vous un temps de réflexion sur votre parcours. Ecrivez vos pensées et vos sentiments, ou exprimez-les d'une autre façon créative: par le dessin, le mouvement, le chant, etc. vous pouvez marcher un peu dans la cathédrale si vous voulez, mais restez dans la nef car une fois que tout le monde aura terminé, nous nous réunirons.
-